

Согласовано:

*Директор*  
*МБОУ Красноармейской СОШ*  
*Л. В. Григорьева*



Утверждаю:

Генеральный директор  
 ОАО «Рынок» Орловского района  
 Н.А. Дреева



**МЕНЮ**

5 февраля 2025 год

СРЕДА

3 день

№	Наименование блюда	Выход	Цена				Ккал.	№ тех. Карты
			(руб.)	Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 78 руб</b>								
1	Овощи соленые огурец	60,00	2,50	1,820	0,120	3,900	24,000	4
2	Котлеты московские	80,00	53,00	10,880	36,560	8,945	372,800	34
3	Макаронные изделия отварные	150,00	14,00	3,395	5,481	21,109	140,370	13
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
5	Соус красный основной	10,00	1,00	1,90	0,70	12,25	65,30	49
6	Чай с сахаром	200,00	5,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
	<b>Итого</b>	<b>540,00</b>	<b>78,00</b>	<b>21,849</b>	<b>44,267</b>	<b>79,869</b>	<b>771,032</b>	
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 110 руб</b>								
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	25,00	2,69	2,84	17,46	118,25	22
2	Гуляш	90 (45/45)	60,00	8,16	6,93	7,74	124,78	292
3	Картофельное пюре	150,00	11,50	3,30	6,40	21,01	155,52	24
4	Салат из отварной свеклы	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
6	Чай с сахаром	200,00	5,00	0,00	0,00	10,98	43,90	7
	<b>Итого:</b>	<b>770,00</b>	<b>110,00</b>	<b>18,45</b>	<b>17,67</b>	<b>83,39</b>	<b>582,05</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1310,00</b>	<b>188,00</b>	<b>40,30</b>	<b>61,94</b>	<b>163,26</b>	<b>1353,08</b>	